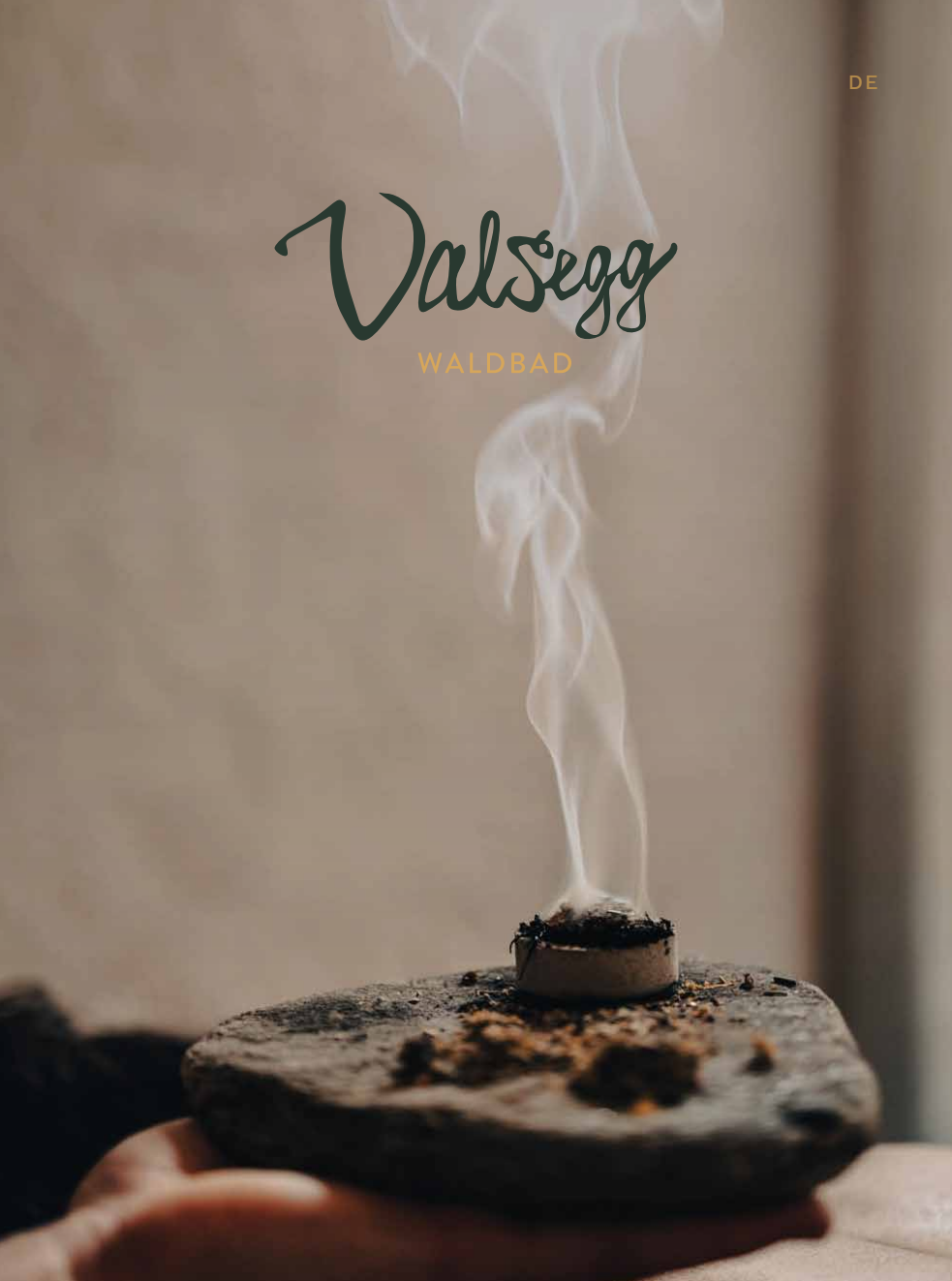
DE

Valsegg

WALDBAD

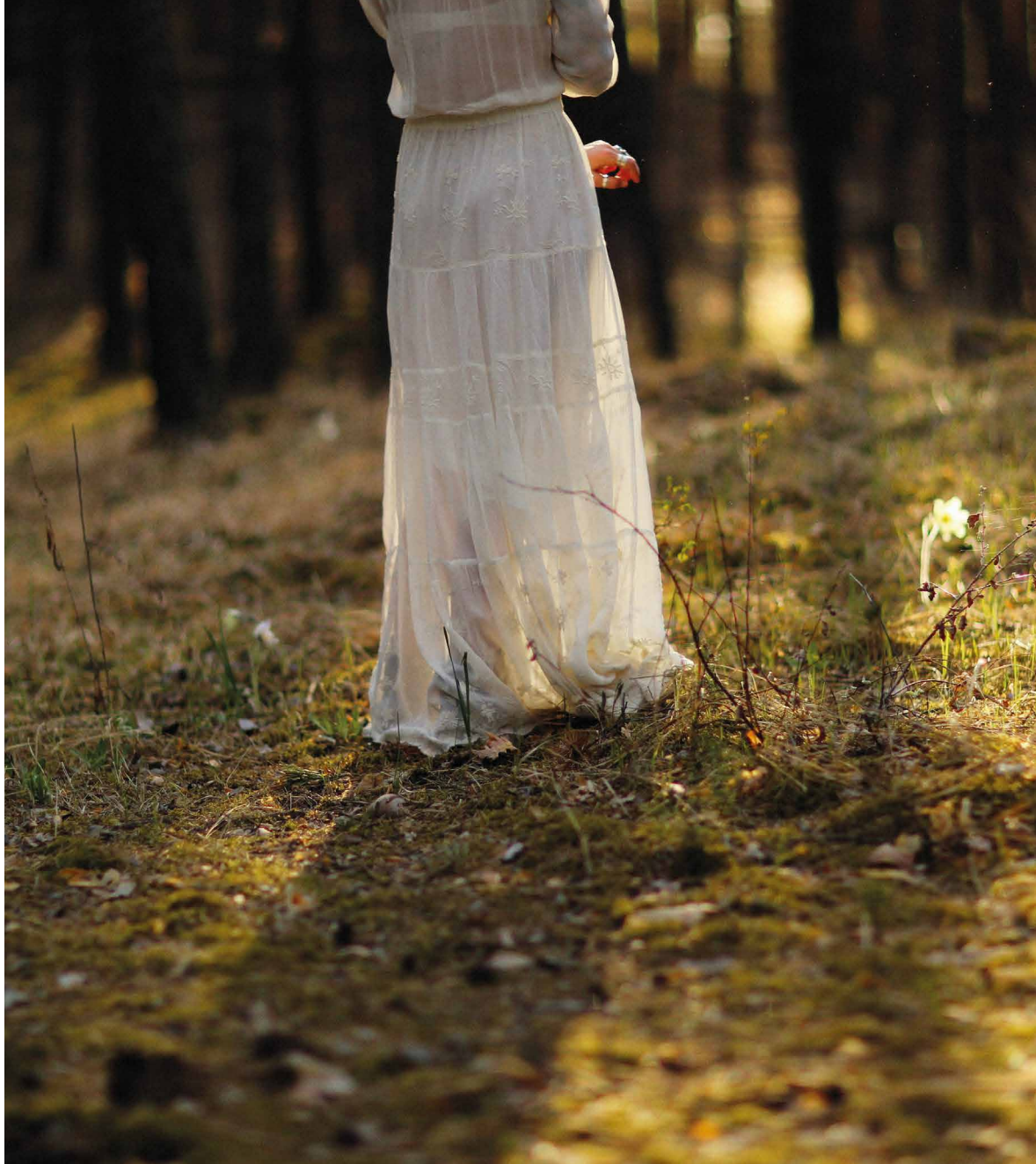


Wir freuen uns, Sie in
unserem Waldbad begrüßen
und verwöhnen zu dürfen.

Ankommen, abschalten, auftanken

Genießen Sie die Ruhe und Stille und schöpfen Sie Kraft, um frisch und erholt in den Alltag zurückzukehren. Unsere bestens ausgebildeten Mitarbeiter verwöhnen Sie von Kopf bis Fuß mit erlesenen Produkten der Südtiroler Bio Naturkosmetiklinien Phyto Art und Trehs.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Familie Lanz und das Spa-Team



MASSAGEN 6

BEHANDLUNGEN ZU ZWEIT 12

THERAPEUTISCHE MASSAGEN 14

BEAUTY BEHANDLUNGEN 18

PACKUNGEN 22

KINDER 24

PRIVAT IM CHALET 26

PAKETE 28

PFLEGELINIE 29

ALLGEMEINES 30

Die Augen schließen, ruhig atmen und sich einfach fallen lassen.

WOHLFÜHLMOMENTE
BEQUEM BUCHBAR:

Massagen

GESICHTSMASSAGE
25 Min – € 52,00

Die Gesichtszüge werden auf angenehme Weise entspannt. Die spezielle Kristall- Schabtechnik mit dem Flourid regt die Hautgeneration an, kräftigt sie und schenkt neue Vitalität.

GESICHTS – KOPF – NACKENMASSAGE
25 Min – € 52,00

TEILKÖRPERMASSAGE RÜCKEN ODER BEINE
25 Min – € 52,00

GANZKÖRPERMASSAGE
50 Min – € 82,00

mit Wirbelsäulenkontrolle
50 Min – € 94,00

ENERGETISCHE FUSSZONENMASSAGE
25 Min – € 49,00

mit Fango-Packung
50 Min – € 68,00

Die Füße sind das Spiegelbild des Körpers. Durch die gezielte Stimulierung der Reflexzonen am Fuß wird der gesamte Organismus aktiviert, harmonisiert und Blockaden werden gelöst.

BELEBENDE RÜCKENMASSAGE
50 Min – € 74,00

Durch die Schröpftechnik wird die Muskulatur gelockert, es steigert die Durchblutung und Verspannungen werden gelöst.

VALSEGG'S WOHLFÜHLMASSAGE
75 Min – € 98,00

Ein Traum aus natürlich fließenden Bewegungen vom Haaransatz bis zu den Zehenspitzen entführt Ihre Seele in eine Welt, in der Stress und Hektik keinen Platz finden. Die Klangschalen bringen Körper, Geist und Seele in Einklang.

AROMAÖLMASSAGE
50 Min – € 86,00

Erleben Sie eine wohltuende Entspannungsmassage mit ausgewählten Aromaölen und tauchen Sie ein in eine Welt der Tiefenentspannung.

SPORTMASSAGE
50 Min – € 88,00

Durch die gemeinsame Anwendung von Kräuterölen und Schröpftechnik verspricht diese Behandlung eine starke und sofortige Wirkung. Die Muskulatur und das Bindegewebe werden gelockert, die Verspannungen werden gelöst. Somit können die überschüssigen Giftstoffe schneller ausgeschieden werden.

ZIRMMASSAGE MIT ZIRMSTÄBEN

50 Min – € 86,00

Diese dynamische Massage, mit den speziellen Zirbelholzstäben und die aktivierende Kräuterölmassage, hat eine regenerierend und belebende Wirkung auf den Körper. Der Zirbelduft vom Kissen befreit und stärkt die Atmung. Wie ein Spaziergang durch Südtirols Zirbelwald.

SERPENTIN-STEINMASSAGE

75 Min – € 98,00

Naturbelassener Pfunderer Serpentin in Kombination mit warmem Mondholzöl stimulieren die Blutzirkulation, fördern die innere Balance, bauen Stress ab und wirken ideal bei Erschöpfung.

HONIGMASSAGE

25 Min – € 62,00
50 Min – € 86,00

Unsere Rückenmuskulatur wird tagtäglich beansprucht und ist oft verspannt. In Verbindung mit Südtiroler Bauernhonig und einer speziellen Massagetechnik werden Schlackenstoffe und Toxine aus dem Körper geleitet, das Bindegewebe gelockert und vermehrt durchblutet.

LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE

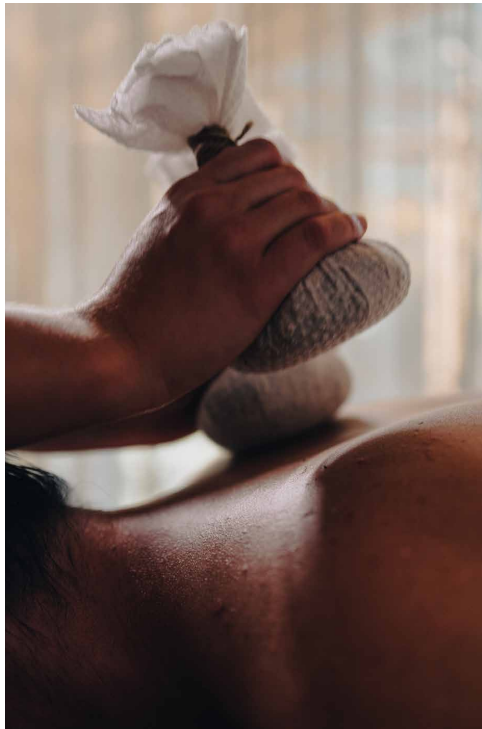
Teilkörper 25 Min – € 58,00
Ganzkörper 50 Min – € 82,00

Mit Hilfe der Drainage werden die Lymphgefäße dazu angeregt, überschüssige Gewebeflüssigkeit abzutransportieren. Diese Massage ist sehr wirkungsvoll bei Wasseransammlungen oder Schwellungen im Körper.

VALSEGG´S STEMPELMASSAGE MIT KRÄUTER & BLÜTEN

50 Min – € 92,00

Alpine Kräuter und Blüten aus dem eigenen Wald und Garten werden zu Kräuterstempeln verarbeitet. Sanfte Massagebewegungen mit den erwärmten, aromatischen Stempeln wirken Müdigkeit, Stress und Muskelverspannungen entgegen.



Behandlungen zu zweit

WALDBAD – SINFONIE

150 Min – € 278,00

Zu Beginn lässt Sie eine Wohlfühlmassage mit angewärmten Zirmstäben und einem wunderbaren Öl aus der Zirbe in die faszinierende Welt des Waldes eintauchen. Das anschließende Ganzkörper-Peeling reinigt und pflegt Ihre Haut durch die wohltuenden Inhaltsstoffe der Latschenkiefer, welche auch zum Räuchern in der Ruhephase verwendet werden. Den Ausklang findet diese Wohlfühlzeit zu zweit in einem entspannenden Baum-Bad samt einer kleinen Überraschung.

ZEIT FÜR UNS

120 Min – € 224,00

Von sanften Klängen der Klangschalen werden Sie in die Entspannung begleitet. Anschließend folgt eine wohltuende Kombination aus einer Wohlfühlmassage mit Schafwolle und belebenden Wickeln. Das anschließende Wohlfühlbad zu zweit lässt Sie die innere Ruhe spüren und neue Energie tanken. Einen gemütlichen Abschluss findet die Wohlfühleinheit mit einem Waldaperitif auf unserer Waldterrasse.

Therapeutische Massagen

BOEGER FASZIENBEHANDLUNG – DIE SYSTEMISCHE NARBENTHERAPIE

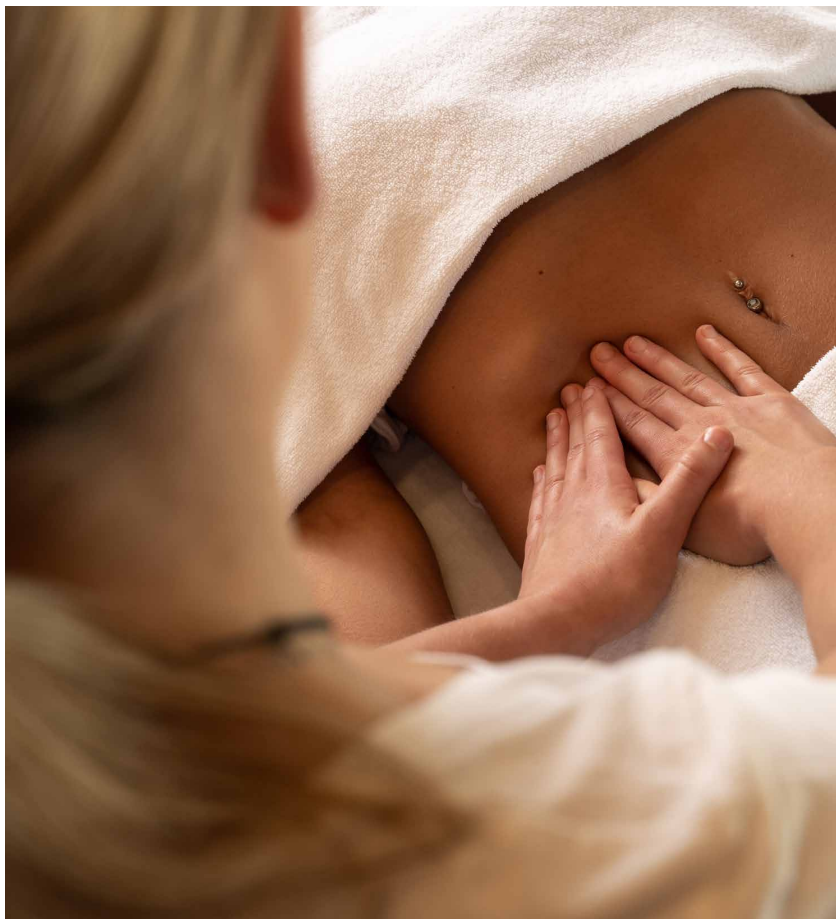
50 Min – € 98,00

Schmerzen dauerhaft beseitigen. Durch eine spezielle Grifftechnik werden sichtbare und unsichtbare Vernarbungen im Bindegewebe aufgespürt und nachhaltig gelöst. Vernarbungen sind nichts anderes, als entzündungsbedingte Verklebungen im Fasziensystem. Schmerzen und ungewollt eingenommene Schonhaltungen müssen nicht weiterhin Teil Ihres Alltags sein. Das Lösen dieser sichtbaren und unsichtbaren Vernarbungen durch die manuelle Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte befreit sofort spürbar von körperlichen und emotionalen Belastungen.

DORN UND BREUSS – NATURALLY HEALTH

50 Min – € 106,00
80 Min – € 138,00

Schmerzen als Alarmzeichen unseres Körpers. Durch das therapeutische Fachwissen unseres Teams wird nach der Ursache für Ihre Schmerzen gesucht. In einer ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Behandlung wird der Ursprungspunkt für Ihre Beschwerden therapiert: der sogenannte „Alarmschmerz“ zählt nun zur Vergangenheit!



SCHMERZTHERAPIE NACH LIEBSCHER UND BRACHT

50 Min – € 102,00
80 Min – € 134,00

Schmerzlinderung mit gezielten Bewegungsübungen. Diese, der Akupressur verwandte, Behandlungsmethode zielt auf ein möglichst schmerzfreies Leben trotz einer vorhandenen Schmerzkrankheit wie Arthrose oder Migräne ab. Durch das gezielte Einsetzen von Bewegungsübungen wird eine Linderung Ihrer Schmerzen sofort spürbar, da diesen immer eine „Fehlprogrammierung" unseres Muskelapparates zu Grunde liegt. Schrittweise werden Ihre Muskel und Bindegewebsstrukturen in ihren natürlichen Zustand zurückgeführt und Ihr Körper wieder ins Gleichgewicht gebracht. Behandlung und Übungen. (Sie erhalten in den Alltag integrierbare Übungen gezeigt, um weiterhin schmerzfrei zu bleiben)

HACI CUPPING

25 Min – € 68,00
50 Min – € 98,00

Magnetische Akupressur – Akupunktur ganz ohne Nadel. Diese wohltuende Behandlung verbindet die Therapieformen des Schröpfens, der Magnettherapie und der Akupunktur miteinander. Schnelle Linderung bringt die Therapie bei Bandscheibenproblemen, einem Tennisarm und Entzündungen verschiedenster Art. Durch das gezielte Aufsetzen der magnetisierten Schröpfgläser wird der Körper angeregt, Schad- und Giftstoffe auszuleiten. Um das Ausleiten dieser Stoffe zu begünstigen empfiehlt sich das Trinken von einem Glas Wasser vor und nach der Behandlung.
Hinweis: Die Behandlung darf nicht bei Herzschrittmachern, Stands und anderweitigen Fremdkörpern im Körper angewandt werden.
Machen Sie uns bitte darauf aufmerksam!

WIRBELSÄULENTHERAPIE NACH DIETER DORN MIT RÜCKENMASSAGE

50 Min – € 102,00

Haltung und Bewegung harmonisieren. Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit und auch Magenschmerzen sind häufig auf eine Wirbelverschiebung zurückzuführen. Durch gezielte und einfühlsame Bewegungen werden Ihre Wirbel mit sanftem Druck in ihre richtige Position zurückgeführt. Ein gesteigertes Wohlbefinden ist sofort spürbar.

WIRBELSÄULENMASSAGE NACH RUDOLF BREUSS

25 Min – € 68,00

Sanfte Bandscheibenmassage. In dieser gefühlvollen, manuellen Massage der Wirbelsäule werden körperliche Verspannungen gelöst und die Regeneration unterversorgter Bandscheiben angeregt. Durch den Einsatz eines speziellen Johanniskraut-Öls wird der Heilungsprozess beschleunigt und die Muskulatur entlang der Wirbelsäule gelockert. Die Bandscheiben gewinnen durch diese Behandlung an Volumen und Elastizität.

R.E.S.E.T. KIEFERBEHANDLUNG NACH PHILIP RAFFERTY

25 Min – € 68,00

Entspannter Kiefer – entspannter Körper. Das Kiefergelenk hat einen außergewöhnlich starken Einfluss auf unseren Körper und ist gleichzeitig starker Belastung ausgesetzt. Anspannungen, blockierende Emotionen und Stress werden von unserer Kiefermuskulatur gespeichert und verspannen diese. Chronische Verspannungen der Kiefermuskulatur können weitreichende Folgen haben. In einer R.E.S.E.T. – Behandlung kann das Kiefergelenk entlastet und entspannt werden.

Gesichtsbehandlugen

HYDRO SENSITIV BALANCE

80 Min – € 118,00

Eine besondere Wohltat für trockene, feuchtigkeitsarme Haut, die zu Irritationen neigt. Diese besonders milde Pflege versorgt alle Hautzellen mit Feuchtigkeit und schützt den Hydrolipidmantel.

PURE BALANCE

80 Min – € 118,00

Eine reinigende klärende Behandlung, zur Beseitigung von Unreinheiten und Minimierung des Talgflusses. Hochwertige Kräuter regulieren den Lipidgehalt der Haut, verengen die Poren und wirken entzündungshemmend.

ACTIV LIFT BALANCE

80 Min – € 118,00

Behandlung zur Aktivierung der Zellerneuerung und wirkt dem Alterungsprozess der Haut entgegen. Die hochwertigen Kräuterextrakte in Kombination mit der natürlichen Hyaluronsäure, unterstützen den Sauerstofftransport, fördern die Kollagenproduktion und schenken neue Vitalität.

GESICHTSPFLEGE-BEHANDLUNG

50 Min – € 92,00

Individuell der Haut für Sie und Ihn angepasst. Die Synergie aus einer nachhaltigen Pflege der Haut und der tiefenwirksamen Massage, aktivieren die Haut zur Selbstregeneration.

AUGENBEHANDLUNG

25 Min – € 56,00

Der Bereich um die Augen strahlt das Wohlbefinden des Körpers aus. Die Augenbehandlung bringt jede Augenpartie zum Strahlen und lässt Spuren von Müdigkeit verschwinden. Der Lymphfluss und die Regeneration rund um das Auge werden angeregt.

Die Auswahl der Produkte erfolgt nach dem gegenwärtigen Hautbild und dem momentanen Hautgefühl. Unsere fachgeschulten Mitarbeiterinnen beraten Sie gerne.

Glatte Sache

HALBBEIN
25 Min – €38,00

KOMPLETTES BEIN
45 Min – € 56,00

RÜCKEN ODER BRUST
25 Min – € 42,00

MANIKÜRE
50 Min – € 58,00

50 Min – € 68,00
mit Nagellack

50 Min – € 88,00
mit Permanentnagellack mit Set zum Lösen für Zuhause

PEDIKÜRE
50 Min – € 68,00

50 Min – € 78,00
mit Nagellack

80 Min – € 98,00
mit Permanentnagellack mit Set zum Lösen für Zuhause

OBERLIPPE ODER KINN
15 Min – € 16,00

BIKINIZONE
25 Min – € 26,00

ACHSELN
15 Min – € 22,00

AUGENBRAUENKORREKTUR
€ 22,00

AUGENBRAUEN ODER WIMPERN FÄRBEN
€ 20,00

Samtig-weich

BERGSALZPEELING
25 Min – € 52,00

Das intensive Peeling mit Bergsalz und aromatischen Ölen reinigt die Haut und macht sie geschmeidig und wunderbar weich.

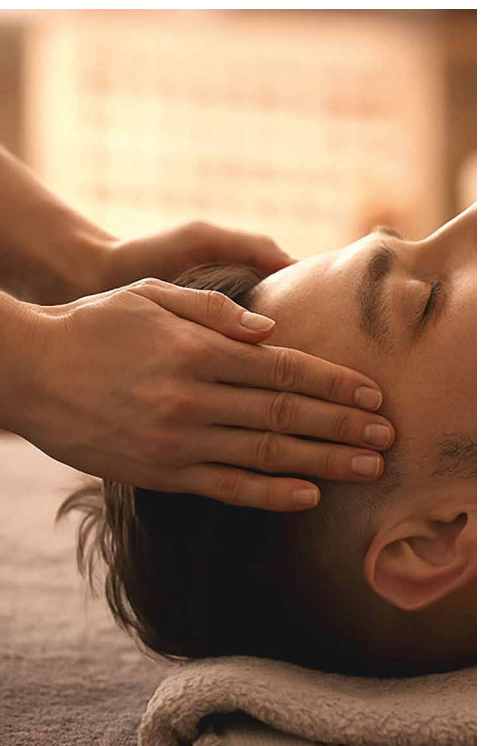
TREHS – REINHEIT PUR
50 Min – € 82,00

Die ganze Kraft der Südtiroler Berge für eine strahlende, ebenmäßige Haut. Das zarte Trehs Peeling aus dem Sarner Latschenzapfenmehl befreit Körper und Gesicht von abgestorbenen Hautzellen. Das anschließende Einmassieren einer Latschencreme aktiviert die Durchblutung und lässt Ihre Haut strahlen.

HEUBÜRSTENPEELING
50 Min – € 82,00

Eine kurze Trockenbürstung regt die Durchblutung an und bereitet die Haut auf das nachfolgende Peeling vor. Die Abschlusspflege kann so optimal von der Haut aufgenommen werden.

Für Körper & Seele



FÜR STRAFFERE HAUT

50 Min – € 92,00

Das Gewebe der von Cellulitis betroffenen Bereiche wird mit der Schabtechnik in Form einer Massage unter Anwendung einer wirkstoffreichen Packung aktiviert und in Form gebracht. Das Ergebnis ist eine spür- und sichtbar glattere Haut.

LATSCHENKIEFER–PACKUNG

25 Min – € 52,00

mit Teilmassage nach Wahl

50 Min – € 82,00

Das ätherische Öl der Latsche wirkt stimulierend, reinigend und belebend, wodurch der Körper wieder zu seinem natürlichen Gleichgewicht zurückfindet.

ALPENFANGO–PACKUNG

25 Min – € 52,00

mit Teilmassage nach Wahl

50 Min – € 82,00

Der Alpenfango mit Bergkräutern fördert die Entgiftung über die Haut und wirkt gleichzeitig belebend und stärkend. Er ist die Basis für eine schöne Haut und ein gesundes, straffes Bindegewebe.

ZIRBELKIEFER-PACKUNG

25 Min – € 52,00

mit Teilmassage nach Wahl

50 Min – € 82,00

Die wertvollen Inhaltsstoffe der Zirbelkiefer wirken beruhigend und senken die Herzfrequenz. Das wiederum fördert die Erholung in der Ruhephase und sorgt für mehr Ausgeglichenheit und Belastbarkeit.

Für unsere „Kleinen Großen“

VALSEGG'S PRINZESSIN
25 Min – € 42,00

Nägel feilen, Handmassage,
Lack mit Glitzersteinchen oder Sticker.

ZAUBERFÜSSE
25 Min – € 42,00

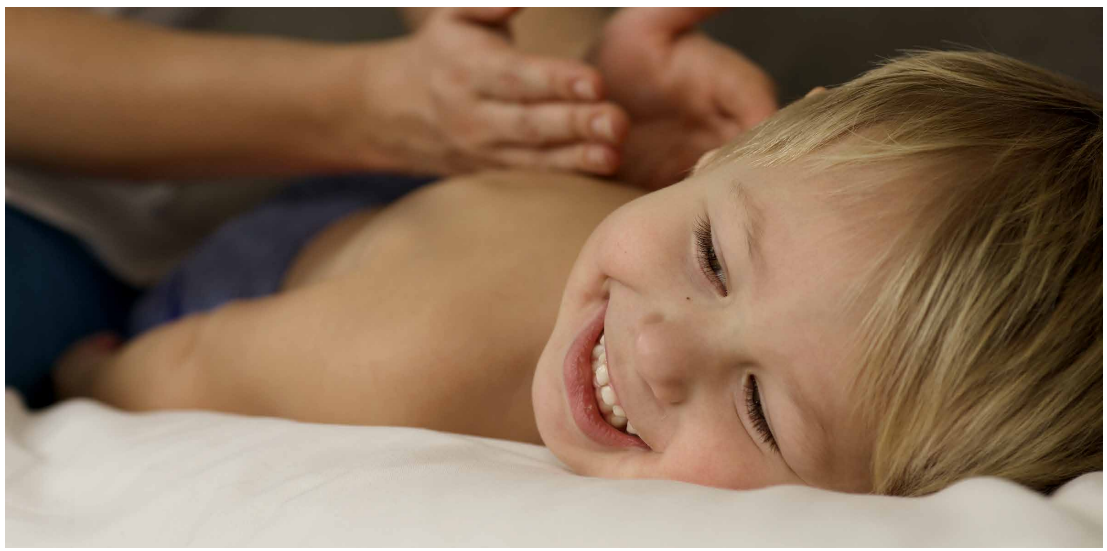
Nägel feilen, Fußmassage,
Lack mit Glitzersteinchen oder Sticker.

SCHOKOLADENMASSAGE
25 Min – € 48,00

Die sanften Berührungen der Massage mit Schokoladenöl helfen den Kindern zur Ruhe zu kommen und zugleich sorgt der Schokoduft für Glücksgefühle.

SERPENTIN STEINMASSAGE
25 Min – € 48,00

Durch die warmen Serpentinsteine wird diese Massage zu einem entspannenden, besonderen Erlebnis für Kinder.



STREICHELZART
25 Min – € 42,00

Entspannende Ganzkörpermassage
für kleine Genießer mit Honigöl.

MASSAGE NACH DORN & BREUSS FÜR BABYS UND KINDER
25 Min – € 58,00

Kinder brauchen eine gerade Wirbelsäule. Gerade bei Kleinkindern ist es sehr wichtig die Wirbelsäule und die Gelenke immer wieder zu kontrollieren und zu korrigieren, damit eine solide Basis für das zukünftige Leben dieses Menschen gelegt wird. Viele Probleme in späteren Jahren werden in der Kindheit gesät.

EIN BESONDERER WELLNESSGENUSS GANZ PRIVAT UND UNGESTÖRT

Behandlungen, direkt im Chalet

GANZKÖRPERMASSAGE
50 Min – € 92,00

TEILKÖRPERMASSAGE
25 Min – € 62,00

SPEZIALBÄDER
€ 27,00

Heublumenölbad
stärkend

Lavendelölbad
entspannend

Rosmarinölbad
wärmend

Eukalyptusölbad
bei Erkältungen

ROMANTISCHES BAD
€ 47,00

Zu zweit im Chalet, inklusive unserem erfrischenden Wald-Aperitif

Pakete

WALDLUFT
€ 162,00

- Bergsalzpeeling **– 25 Min**
- Körperpackung
  mit Latsche oder Zirbe **– 25 Min**
- Zirmmassage **– 50 Min**

ALPENGLÜHEN
€ 208,00

- Gesichtsbehandlung **– 80 Min**
- Maniküre mit Lack **– 50 Min**
- Augenbehandlung **– 25 Min**

BACHRAUSCHEN
€ 202,00

- Aromaölmassage **– 50 Min**
- Serpentinstein-Massage **– 75 Min**
- Gesichtsmassage **– 25 Min**

NACH BOEGER „TOP-FIT“
€ 194,00

- Honigmassage **– 25 Min**
- Boeger Faszienbehandlung **– 50 Min**
- Kieferbehandlung R.E.S.E.T. **– 25 Min**

Die einzelnen Anwendungen der Pakete können gerne auf mehrere Tage aufgeteilt werden.

trehs®

Im Sarntal weiß man seit eh und je, dass in der Latsche eine besondere Kraft steckt. Der Sage nach war Trehs (Theresia) eine Sarner Kräuterfee, die mit den Kräften der Pflanzen bestens vertraut war. Die Firma Trehs entwickelte ihre Pflegeprodukte auf der Grundlage von Überlieferungen volkstümlicher Heilmittel und erschafft mit neuesten Technologien Körper- und Pflegemittel von höchster Qualität.

SICH ZEIT NEHMEN

Bitte kommen Sie einige Minuten vor Ihrem Behandlungstermin in unser Waldbad. Dort können Sie noch eine entspannende Tasse Tee oder ein Glas Wasser genießen. Aus Rücksicht auf die Gäste, die nach Ihnen kommen, bitten wir um Verständnis, dass sich bei Verspätungen Ihrerseits auch die Behandlungszeit verkürzt.

IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG

Um Ihre Wellnessanwendung optimal auf Sie abstimmen zu können, informieren Sie uns bitte bereits bei der Terminvereinbarung über eventuelle gesundheitliche Beschwerden, Schwangerschaft oder Unverträglichkeiten. Wir beraten Sie auch gerne persönlich, um mit Ihnen gemeinsam Ihr ideales Behandlungskonzept zu erstellen.

STORNIERUNG

Es kann allemal was dazwischen kommen. Damit wir uns bestmöglich organisieren können, bitten wir Sie Ihren Termin mindestens 24 Stunden vorher zu stornieren. Ansonsten erlauben wir uns, den gesamten Behandlungspreis in Rechnung zu stellen.

VALSEGG.IT